



# みやの森カフェ

砺波市宮森 303 [TEL:0763 \(77\) 3733](tel:0763773733)

Mail:miyanomori.ponte@gmail.com

お問い合わせはこちらまで

どなたでも気軽に立ち寄れるカフェです。

ほっとしたいとき、誰かとおしゃべりしたいとき、どうぞいらしてください。

ゆっくりしていきってくださいね。

手作りランチとスイーツをご用意しています。

みやの森カフェは一般社団法人「Ponte とやま」が運営しています。

## ■営業日

木金土 (12時~17時)

ランチカフェ (不定休あり)

臨床美術アート教室

ほっとなみカフェ等も開催

## ■メニュー

野菜たっぷりランチ (800円)

ケーキ (450円~)

ドリンク (300円から) など



<https://ponte-toyama.com/>

## ●ふだんカフェ:

木金土は、手作りランチとスイーツでお待ちしています。ゆっくり、おしゃべりしてってください。

## ●おしゃべり相談・専門個人相談できます:

通常営業中も子育てや介護、子どもの不登校や引きこもり、発達障がい、家族のことでなどで悩んでいる方、相談できます。専門個人相談も可。

## ●ほっとなみカフェ:(砺波市との協働):

介護・認知症などの相談ができます。

※この時間帯はスイーツ・ドリンク 200円

## ●棚ショップカフェ:

手作りの小物を販売しています。

どうぞ見にいらしてください。

## ●就労体験:

カフェ、特養での清掃などの就労体験。

21年度 富山県自殺対策民間団体等取組強化事業

21・22年度 富山県発達障害者等青年期支援事業

コロナ禍における女性のつながりサポート事業

## Ponte とやま



「Ponte とやま」は生きづらさを持つ若者、発達でこぼこのある子どもたち、家族を支える活動も行っています。

## ●WAKUWAKU サークル

土となかよし~園芸療法プログラム

キッズプログラム

プレキッズプログラム

クリエイティブプログラム

## ●からだところのプログラム

(富山大学との協働)

## ●遊びトレーニング

## ●凸凹キッズカフェプログラム

## ●就活、マナー・ヨガ講座

## ●おしゃべり相談会

(子育てに悩む保護者向け)

## ●凸凹キッズのための学習サポート (みやの森カフェ・その他射水・高岡、富山教室有)

## ●フリースタイルスクール

(月・火・水)

学校に行っていないも行っていないなくても、やりたいことを見つけてみよう。自分の力を試してみよう。人や自分との新しい出会いを楽しもう。お仕事体験、就労支援、就労もあります。カフェ運営・菓子製造もやっています。